



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.



www.blut.at
0800 190 190

**BLUT SPENDEN
RETTET LEBEN**

Samstag, 1. Feb. 2020
9.00-12.00 u. 13.00-15.00

ANNAHMESCHLUSS: 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion

Volksschule
RUPRECHTSHOFEN

volkspartei
ruprechtshofen

lädt ein zum

Ball für Alt & Jung

Sa, 18. Jänner 2020
im  Ruprechtshofen
einkaufen | essen & trinken



Je ein Extralos gratis für die ersten 100 Gäste
Verlosung von 10 Zusatzpreisen

Weinbar

Damenspende

Tombola

Vorverkauf: € 6,-

Abendkassa: € 8,- Einlass: **18:30** Uhr Beginn: **20** Uhr

Schnapsbar

Vorverkaufskarten sind erhältlich bei allen VP-FunktionärInnen oder unter 0676/5409378
Tischreservierung unter 0676/5409378 **beheizter Raucherbereich**

Gemeinderatswahl am 26. Jänner 2020

im jeweiligen Wahllokal von 7.00 bis 13.00 Uhr

Machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch und bestimmen Sie die Zukunft von Ruprechtshofen aktiv mit!



Auf, auf zum ...
**Grünen
Abend**

Centrum Ruprechtshofen
am 25. Jänner 2020

Beginn: 20.00 Uhr
Eintritt: freiwillige Spende

Musik: **„Die Romantiker“**

- Damenspende
- Schnapsbar
- Tombola

Auf Ihr Kommen freut sich der Hegering St. Leonhard/F.-Ruprechtshofen.

YIN YOGA & SENIORENYOGA

Ort: 3244 RUPRECHTSHOFEN, Kirchenplatz 2, Kindergarten
Beginn: ab 11. Februar 2020
Dienstags: um 19:00, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit
Kosten: 14 Euro pro Einheit, 125 Euro für den gesamten Kurs /10 Einheiten

Ort: 3393 MATZLEINSDORF, Kirchenberg 4, Pfarrzentrum
Beginn: ab 22. Jänner 2020
Mittwochs: um 8:30, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit – ausgebucht
Kosten: 12 Euro pro Einheit, 105 Euro für den gesamten Kurs /10 Einheiten
Mittwochs: um 10:15, **SENIORENYOGA** 60 Minuten pro Einheit
Kosten: 10 Euro pro Einheit, 90 Euro für den gesamten Kurs /10 Einheiten

Ort: 3393 ZELKING, Pöchlernerstr.9, Volksschule Nachmittagsbetreuungs-
Beginn: ab 22./23. Jänner 2020
Mittwochs: um 17:30, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit
Mittwochs: um 19:30, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit
Donnerstags: um 17:30, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit
Donnerstags: um 19:30, **YIN YOGA** 90 Minuten pro Einheit
Kosten: 12 Euro pro Einheit, 105 Euro für den gesamten Kurs /10 Einheiten

Zu allen Kursen mitzubringen: 1 Decke, 1 Handtuch, 2 Gästehandtücher, bequeme Kleidung
Anmeldung: m.moschinger@gmx.at oder Tel.-Nr. 0676/5318166

Übungen zum Entspannen und zur Verbesserung der Gesundheit

Mit Körperübungen wirst du beweglicher, nicht nur in der Wirbelsäule, sondern auch im ganzen Körper. Das wirkt sich positiv auf dein körperliches und emotionales Wohlbefinden aus.

Ich freue mich auf dein Kommen!

Marzena Moschinger